ОРГАНИЗАТОР

Среда, 17 сентября 2014 года № 105-106 (12942-12943)

Общественно-политическая газета Сухиничского района Калужской области

Издаётся с 1 марта 1930 года

12+

Человек труда

«Наша мисс»

В 2009 году на страницах очередного выпуска областной газеты «Весть» многие шлипповчане узнали в белокурой красавице своего почтальона – Оксану Чумак. Накануне корреспонденты регионального уровня специально приехали из Калуги, чтобы познакомиться лично с молодой девушкой, которая по итогам очередной подписной кампании увеличила подписку на газету практически в два раза. Спустя пять лет она всё такая же - красивая, добрая, общительная, открытая. «Наша мисс» - ласково зовут её в посёлке.

Почтальонскому стажу работы Оксаны совсем скоро «стукнет» десять лет. Это её первое и, она надеется, единственное место работы. А девушке чуть больше 30 лет. А начиналось всё в 2005 году с простой просьбы начальника Шлипповского отделения почтовой связи Светланы Владимировны Егоровой, - подменить почтальона на время отпуска. Старшему сыну Оксаны Сереже исполнилось 3 года, и она подумывала о трудоустройстве. Семья поддержала ее решение. Постигать специфику почтальонского труда девушка взялась с удовольствием и сразу же проявила себя ответственным, внимательным, инициативным работником. Поэтому появившаяся вскоре вакансия была без раздумий предложена юной красавице. Под опекой молодого почтальона оказался самый большой участок отделения, включающий в себя село Шлиппово и деревню Никитино. Через некоторое время к нему добавился ещё один не менее густонаселённый пункт – деревня Тросна.

- *Честно признаться, когда пришла на почту на подмену, думала, что задержусь на месяц и всё. А оказалось, что задержалась на десять лет!* – смеётся Оксана.

По жизни она оптимистка, верит людям и в людей, при любой необходимости старается помочь, что не остаётся без внимания и благодарности её «подопечных». Пожилому человеку, а их большинство на Оксанином участке, всегда приятно видеть хорошего, отзывчивого человека. За время работы она зарекомендовала себя с положительной стороны и в коллективе почтового отделения, и среди своих абонентов, которые ждут её с нетерпением поговорить, спросить о делах, пошутить о проблемах ну и, конечно, получить пенсию или другую денежную выплату. Кроме того, всегда в сумке почтальона товары повседневного спроса, кроссворды, журналы на любой вкус. Забыли выписать «Организатор»? Оксана напомнит, предложит подписаться на другие интересные издания. Она и сама активная подписчица, постоянно расширяет свой кругозор. В её домашней библиотеке собраны подшивки многих газет и журналов. Самые любимые, очередных номеров которых она с нетерпением ждёт, - «Любимое вязание для детей». Результат этого увлечённого чтения - прелестные вязанные кофточки, пинеточки и другая детская одежда, оригинальные поделки: ёлочки, зайчики, мишки, вязанные крючком. Её работы украшают зал сельской библиотеки и в числе выставочных экспонатов «путешествовали» в райцентр, где стали победителями. Желание творить Оксана воплощает и в своих чудных вышивках, а также в кулинарных произведениях. Активно ищет новые интересные рецепты и с увлечением готовит для своих любимых, тем более два с половиной года назад в семье Чумак родился ещё один мальчишка – Матвей. Но для всех домашних он - маленький Матюша. Тогда же, вскоре после рождения второго сына, молодая семья в рамках федеральной программы, направленной на улучшение жилищных условий сельских жителей, смогла приобрести собственный дом. Новосёлы уже поменяли крышу, теперь идёт ремонт внутренних помещений.

С нетерпением ждали возвращения из декретного отпуска своей «мисс» жители её участка. Она вышла на работу - теперь уже мама двух мальчишек, такая же яркая, солнечная, как её родина - Молдавия. В 16 лет она уехала оттуда.

И зимой и летом, в любую непогоду почтальон Оксана Чумак то тут, то там – носит почту по посёлку или на велосипеде спешит в Никитино. По-доброму улыбаются ей вслед местные жители. Несколько Почётных грамот районного уровня, благодарственные письма от издательств она аккуратно хранит на работе, на самом видном месте.

- *Люблю свою профессию,* - рассказывает она. - *Общаюсь с людьми – это приятно и всегда интересно. Тружусь рядом с домом, с семьёй. У нас хороший коллектив. Все инициативные, весёлые, дружные.*

Дважды при поддержке профсоюзной организации коллектив Шлипповского отделения почтовой связи в составе делегации коллег ездили в столицу на «Песню года». Было здорово, много впечатлений и положительных эмоций! Кроме того, сын Сергей по путевке от «маминой работы» каждое лето ездит в оздоровительные санатории и детские летние лагеря.

Ближайшие планы молодого почтальона – учиться, повышать квалификацию. По предложению от центрального офиса почтамта Оксана планирует продолжить обучение выбранной специальности. В этом году её зачислили на третий курс колледжа телекоммуникаций при Московском техническом университете связи и информации по профессии «Почтовая связь».

- Почему ты выбрала работу почтальона?

- *Это не я её выбрала, а она меня…* - считает Оксана Чумак, почтальон ОПС Шлиппово.

Наталья БЛИНОВА
Фото *автора*

Спрашивали - отвечаем

С законом не поспоришь

В редакцию «Организатора» обратился житель города Сухиничи Виктор Алексеевич Козлов с вопросом о том, почему в частном секторе плата за вывоз бытовых отходов берется в расчете с человека, а в многоквартирных домах – в расчете с квадратного метра жилой площади. И на каком основании плата за содержание диспетчера также рассчитывается с квадратного метра?

Редакция обратилась за разъяснениями в управляющую компанию ООО «СЖКХ». Комментарий дает юрист ООО «СЖКХ» А.В. ТИХОНОВ:

« Плата за жилое помещение и ее размер определяется в соответствии с положениями статьи 156 Жилищного Кодекса РФ, исходя из занимаемой общей площади жилого помещения.

Согласно п.п. «д» п. 11 Правил содержания общего имущества в многоквартирном доме, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 13.08. 2008 г. № 491, содержание общего имущества многоквартирного дома включает в себя сбор и вывоз твердых бытовых отходов. Письмом Министерства регионального развития РФ от 03.08. 2009 г. № 25080-СК/14 разъяснено, что вывоз ТБО, ЖБО и утилизация оплачивается гражданами в составе платы за жилое помещение с 1 кв. метра (согласно п. 28 Правил содержания общего имущества в многоквартирном доме, собственники помещений обязаны нести бремя расходов на содержание общего имущества соразмерно своим долям в праве общей собственности на это имущество, т.е. в зависимости от общей площади занимаемого жилого помещения).

В силу ст.154 ЖК РФ плата за содержание и ремонт жилого помещения включает в себя и плату за услуги и работы по управлению многоквартирным домом, содержанию и текущему ремонту общего имущества в многоквартирном доме. Согласно п.п. «а» п.6 Правил и норм технической эксплуатации жилищного фонда, утвержденных Постановлением Госстроя РФ от 27.09.2003 г. № 170, управление жилищным фондом включает в себя аварийное и диспетчерское обслуживание.

Таким образом, на основании вышеуказанных законодательных требований для жителей многоквартирных домов плата за вывоз твердых бытовых отходов (ТБО) и аварийное и диспетчерское обслуживание взимается из расчета квадратных метров жилой площади.

Что касается жильцов частного сектора, то действия Правил содержания общего имущества собственников помещений в многоквартирных домах не распространяются на отношения между владельцами индивидуальных жилых домов и организацией, оказывающей услуги по вывозу и утилизации ТБО, данные отношения урегулированы другими нормативными актами. В частности в нашем районе принято решение рассчитывать плату за вывоз ТБО в частном секторе с человека».

Комментарий редакции:

Оплата услуг по вывозу твердых бытовых отходов, исходя из общей площади жилого помещения, ставит в равное положение, как одиноко проживающих собственников и нанимателей жилых помещений, так и большие семьи. Указанные лица в настоящее время вносят равную плату, в случае если занимаемая ими площадь жилых помещений одинакова. Подобный подход вызывает справедливые нарекания граждан, которые в силу жизненных обстоятельств и возраста остались одиноко проживающими. И ведь согласитесь, несправедливо: семья производит больше мусора, чем один пенсионер, а платят поровну. Но с законом не поспоришь.

Информационное сообщение

19 сентября 2014 года с 10.00 до 12.00 в здании администрации МР “Сухиничский район” по адресу: г.Сухиничи, ул. Ленина, д.56 а (1 этаж, общественная приёмная) проводит приём граждан по личным вопросам министр образования и науки Калужской области **Александр Сергеевич АНИКЕЕВ.**

Предварительная запись по телефону **5-31-87.**

17 сентября - День освобождения Калужской области от немецко-фашистких захватчиков

Дорогие земляки!

17 сентября мы отмечаем День освобождения Калужской области от немецко-фашистских захватчиков.

На протяжении двух лет территория нашего региона была ареной активных военных действий. Жителям области выпала страшная доля познать все ужасы вражеской оккупации. В то же время в годы Великой Отечественной войны с особой силой проявились прекрасные душевные качества калужан, которые демонстрировали образцы большого гражданского мужества и самопожертвования во имя Победы. Безмерна наша благодарность ветеранам, чья героическая жизнь является примером для новых поколений.

Огромная цена была заплачена за освобождение области. Более 250 тысяч советских воинов нашли свой последний приют в калужской земле.

Уверен, что память о тех суровых и героических временах останется в наших сердцах.

От души желаю вам доброго здоровья, семейного благополучия и мирного неба над головой.

А. Д. АРТАМОНОВ,
губернатор Калужской области

Уважаемые сухиничане!

Сегодня одна из самых важных дат в истории нашего региона - День освобождения Калужской области от немецко-фашистских захватчиков.

В годы Великой Отечественной войны наша калужская земля и Сухиничский район, в том числе, понесли тяжелые потери. Беды и страдания принесли немецко-фашистские захватчики жителям Сухиничского района, тысячи воинов погибли в боях.

Годы все дальше отдаляют нас от тех драматичных событий, но память о наших соотечественниках, отдавших свои жизни за свободу родного края, живет в наших сердцах. Мы отдаем дань уважения солдатам и офицерам, подпольщикам и партизанам, которые ратным трудом приближали Победу, нашим землякам, которые с первых дней после изгнания захватчиков налаживали мирную жизнь. Их труд служит примером сегодняшнему поколению. Сохранить память о подвиге наших земляков и передать её нашим потомкам – наш священный долг. Напоминанием детям и внукам о тех героических событиях будет служить и высокое звание, присвоенное городу Сухиничи в этом году, – «Город воинской доблести».

Дорогие сухиничане! Пусть этот день наполнит ваши сердца благодарностью к тем, кто подарил нам мирную жизнь! Счастья и благополучия каждой сухиничской семье! Крепкого здоровья и долголетия нашим ветеранам!

С уважением,

А. Д. КОВАЛЕВ,
глава администрации МР «Сухиничский район», секретарь местного отделения политической партии «Единая Россия»

Главная тема

«У незнакомого посёлка, на безымянной высоте...»

Это строчки известной песни о Великой Отечественной войне поэта М. Матусовского и композитора В. Баснера, написанные в память боевых действий 1943 года, когда в ночь с 13 на 14 сентября группе из 18 бойцов 8-й роты 718-го полка 139-й стрелковой дивизии была поставлена задача овладеть высотой 224,1 у деревни Рубеженка (Куйбышевский район), обеспечивающей удобный выход к реке Десна. Тогда группа, состоящая из воинов-сибиряков (все 18 человек были родом из Новосибирска), под командованием младшего лейтенанта Евгения Порошина смогла выполнить задачу и овладеть высотой, но была отсечена от основных сил 139-й стрелковой дивизии превосходящими силами противника. В течение всей ночи 18 солдат удерживали высоту, отбивая атаки превосходящих сил немцев (до 500 солдат). К утру из состава группы остались в живых лишь двое — рядовой Герасим Лапин был найден наступающими бойцами своей дивизии живым среди трупов, а сержант Константин Власов был захвачен в плен немецкими войсками, 16 человек навечно остались лежать на высоте.

Именно там «у незнакомого поселка, на безымянной высоте…», в минувшую субботу,13 сентября, у мемориального комплекса «Безымянная высота» состоялось мероприятие, приуроченное к 71-й годовщине со дня освобождения Калужской области от немецко-фашистских захватчиков. На котором присутствовали председатель Законодательного Собрания Калужской области, секретарь Калужского регионального отделения партии «Единая Россия» Виктор Сергеевич Бабурин, заместитель губернатора Калужской области Руслан Владимирович Смоленский, депутаты областного парламента и органов местного самоуправления, ветераны, школьники, представители муниципалитетов, члены и сторонники партии «Единая Россия» из всех местных отделений партии, активисты общественной организации «Молодая Гвардия Единой России», местные жители.

Сотни людей разных возрастов и сферы деятельности пришли в тот день к мемориальному комплексу отдать дань памяти героям-десантникам, а также всем тем, кто сражался за освобождение Отечества от врага. От нашего района в составе делегации, которую возглавил заместитель главы администрации МР «Сухиничский район» Александр Сергеевич Осин, было 10 человек.

У мемориального комплекса выстроен почётный караул, к Вечному огню люди несут цветы, памяти бойцов и командиров, павших за освобождение калужской земли, был дан ружейный салют. Держа равнение на мемориал, торжественным маршем прошло подразделение одной из частей гарнизона.

Второй год подряд главные торжества в честь освобождения Калужской области от немецко-фашистских захватчиков проходят в Куйбышевском районе, не смотря на то, что официальная дата празднования приходится на 17 сентября. Соответствующую поправку в законопроект о переносе места проведения торжественного мероприятия депутаты Законодательного Собрания области внесут на ближайшем заседании, об этом 13 сентября на митинге в своем выступлении сообщил собравшимся Виктор Сергеевич Бабурин.

«Сегодня мы отмечаем 71-ю годовщину освобождения Калужской области от немецко-фашистских захватчиков. Война прокатилась по всей территории нашей области. У нас есть множество рубежей, где была заложена основа Победы. Два с лишним года область находилась в оккупации. За это время сотни тысяч воинов сложили свои головы за нашу свободу, пострадало мирное население. Мы должны все это помнить. И эту память мы должны сохранить и передать поколениям. Тем населенным пунктам и рубежам, где происходили грандиозные сражения, мы будем присваивать звания "Населенный пункт воинской доблести" и " Рубеж воинской доблести". И уже два города - Юхнов и Сухиничи, а также Ильинские рубежи и Зайцева Гора удостоены таких званий», - сказал он.

В своем выступлении Виктор Сергеевич отметил ряд законов, принятых в Законодательном Собрании области, направленных на патриотическое воспитание молодого поколения.

После митинга началась неофициальная часть. Гости праздника смогли посмотреть выставку «Оружие Победы», отведать солдатской каши, посмотреть концертную программу патриотической песни творческих коллективов Кировского, Барятинского, Спас-Деменского и Куйбышевского районов. Стоит отметить, что музыкальное сопровождение праздника обеспечивал духовой оркестр Главного управления МЧС России по Калужской области. Народные гулянья на площади Героев Безымянной высоты продолжались в калужском поселке Бетлица до полуночи.

Надежда ВАСИЧЕВА

К 85-летию Сухиничского района

«Созвездие добра» на районном небосклоне

Скоро наш родной Сухиничский район будет праздновать юбилей. Для всех нас это настоящий праздник. А в праздники принято дарить подарки. Вот и мы, отряд волонтеров «Созвездие Добра» Дома детского творчества, решили сделать подарок для района, а также для самих себя.

Историю района у нас принято изучать не только по книгам, но и общаясь с жителями района, с очевидцами событий ВОВ. Поэтому мы с ребятами приняли решение провести велопробег, посвященный 85-летию Сухиничского района и 70-летию Великой Победы. В этом году наш путь пролегал по маршруту г. Сухиничи - д. Фролово-Горетово. А цель была проста - встретиться с ветераном ВОВ, труженицей тыла и жителями поселения для того, чтобы лучше узнать историю района.

13 сентября мы отправились в путь. Вот, действительно, говорят, что осень - удивительное время года. Погода была великолепной, а деревья радовали нас разнообразной яркой окраской. Ехать по дороге было весело и интересно. Поэтому до Фролова мы добрались за 2 часа с небольшим. На ночлег мы остановились в местной школе, за что огромное спасибо директору Любови Валентиновне. В первый день мы посетили с ребятами обелиск погибшим воинам-односельчанам в Великой Отечественной войне. А вот с ветераном нам встретиться не удалось. Нашим уважаемым ветеранам уже много лет, и не всегда здоровье позволяет им осуществлять задуманное.

Но на следующий день нам посчастливилось познакомиться с удивительным человеком, бывшим председателем колхоза Владимиром Ильичом Щербаковым. Застали мы его на пасеке. Даже находясь на пенсии, Владимир Ильич ведет активный образ жизни. Он рассказал нам, каким было поселение, что выращивали, чем занимались жители. Интересно было узнать об обелиске, который мы посетили накануне. Оказывается он был заказан и выполнен в Москве. (Мы насчитали на нем 182 фамилии). А на прощанье Владимир Ильич угостил нас душистым медом со своей пасеки.

Вернулись мы в родной город в хорошем настроении. Весь собранный материал мы решили передать в наш районный музей. Путешествуйте больше по родному району, узнавайте его историю, ведь рядом с нами живут интересные люди.

Т. ПЛОХОВА,
руководитель отряда волонтеров «Созвездие Добра»

Память

Низкий вам поклон!

Президент Республики Беларусь Александр Лукашенко в знак благодарности за Победу в связи с 70-летием освобождения Белоруссии от фашизма направил поздравления и юбилейные медали.

В поздравительной открытке, свернутой в виде солдатского треугольника, говорится: « Несколько поколений белорусов родилось и выросло, не зная ужасов войны. Этим великим счастьем мы обязаны Вам и всем тем, кто тогда отстоял независимость Отечества. Низкий Вам поклон и искренняя сыновняя благодарность за Победу…»

Одиннадцать наших земляков тоже являются непосредственными участниками боев за освобождение Белоруссии. Это сухиничане Ирина Карповна Анешина, Александр Михайлович Грушичев, Николай Иванович Ильин, Иван Андреевич Карловский, Василий Дмитриевич Новиков, жители поселка Середейский Нина Александровна Волкова. Григорий Фомич Климов, Мария Ивановна Морозова из Воронет, Николай Алексеевич Никишин из Шлиппово, Федор Константинович Урусов из Острогубово.

Поздравления освободителям были вручены представителями администрации МР «Сухиничский район». Пожилые люди, получая награды, вспомнили свою военную молодость и благодарили руководство братской Беларуси, которое помнит о своих победителях, как бы далеко они не находились сейчас.

Ирина НИКОЛАЕВА

Встретим грипп во всеоружии!

У каждого из нас есть знакомые, которые, жалуясь на своё слабое здоровье, всегда приговаривают: «В детстве часто болел». Отчасти такое утверждение оправданно. Перенесённые в детском возрасте осложнения в период гриппа могут отразиться на дальнейшем развитии органов и систем организма. Наиболее уязвимы для ОРЗ органы дыхания, сердечно-сосудистая система, желудочно-кишечный тракт, нервная система.

Сентябрь отмечен «наплывом» посетителей в Сухиничскую поликлинику, как взрослыми, так и детьми. В большинстве врач ставит диагноз – ОРЗ.

ОРЗ – это широкая группа инфекционных болезней дыхательных путей, имеющих сходные симптомы и процесс развития. ОРЗ включает в себя инфекции, вызываемые вирусами и бактериями. Основными возбудителями ОРЗ и их повторных вспышек являются различные вирусы, которые «поселяются» в определённых отделах дыхательных путей. Это способствует снижению местного иммунитета в этих отделах и, как следствие, вторичному бактериальному заражению.

Доказано, что те, кто сделал прививку от гриппа, гораздо реже болеет простудными заболеваниями.

Когда же целесообразнее всего проводить вакцинацию против гриппа?

Развитие иммунитета начинается со 2-го дня после вакцинации и достигает максимума на 15 - 30-й день после прививки. Таким образом, вакцинацию против гриппа рекомендуется проводить заблаговременно, за месяц до начала эпидемии.

По данным статистики, в нашем регионе эпидемия достигнет своего пика в ноябре - декабре. Соответственно, вакцинацию оптимально проводить с сентября по ноябрь. Тем не менее не поздно прививаться и в более поздние сроки, поскольку развитие эпидемии возможно вплоть до марта. Здесь вполне применимо высказывание: «Лучше поздно, чем никогда».

Как подготовиться к вакцинации против гриппа?

Специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется. Лучше, чтобы в течение 2 недель, предшествующих вакцинации, у вас не было простудных заболеваний.

Противопоказания к вакцинации от гриппа:

- острое заболевание или обострение хронического заболевания в день вакцинации;
-аллергия на белок куриных яиц;
-аллергические реакции на другие компоненты препарата;
-тяжелые аллергические реакции на предшествовавшую прививку данным препаратом.

Возможны ли побочные эффекты при вакцинации?

Как и после любой другой прививки, после введения противогриппозной вакцины возможны побочные реакции. Однако они развиваются лишь у незначительного количества привитых. Согласно российским данным, среди взрослых доля привитых вакцинами против гриппа, отмечающих общие реакции, редко превышает 1%. При этом местные реакции отмечаются у 4% привитых. Случаев тяжелых реакций и обострения хронических заболеваний выявлено не было.

Все поствакцинальные реакции делятся на общие, затрагивающие организм в целом, и местные, то есть возникающие в месте укола.

Общие: кратковременное повышение температуры тела, как правило, не превышающее 37,5 градуса, легкий озноб, непродолжительная слабость. Общие реакции длятся не более 1 дня.

Местные: покраснение в месте укола, небольшое уплотнение, болезненность. Местные реакции могут длиться 1-2 дня и не причинять особого беспокойства.

Можно ли мыться после прививки?

В течение суток желательно не мочить место укола, так как укол сам по себе может вызвать воспалительную реакцию в виде небольшого покраснения.

В любом случае наличие побочных реакций является признаком развития иммунитета.

Наша поликлиника уже не первый год занимается иммунопрофилактикой инфекционных заболеваний. Нами наработан огромный опыт. Для удобства мы проводим выездные вакцинации от гриппа.

Вакцину ЦРБ получает бесплатно по линии министерства здравоохранения Калужской области. На сегодняшний день в нужном количестве имеется вакцина для иммунизации медицинских работников, учреждений образования, для детей, посещающих дошкольные учреждения, учащихся 1-11 классов и колледжа транспорта и сервиса, детей до года и взрослых старше 60 лет, страдающих частыми респираторными заболеваниями. Кроме того, рекомендовано привить допризовников, беременных женщин, работников автотранспорта и коммунального хозяйства. В целом по плану необходимо привить более 6 тысяч человек.

Прививку могут сделать все желающие, посоветовавшись со своим лечащим врачом.

С. НИКИТИНА,
эпидемиолог Сухиничской ЦРБ

Берегите сердце!

(28 сентября - Всемирный день сердца)

Гимнастика, физические упражнения,
ходьба должны прочно войти
в повседневный быт каждого,
кто хочет сохранить работоспособность,
здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Гиппократ

Всемирный день сердца, отмечаемый ежегодно в последнее воскресенье сентября, впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Эту акцию поддержали Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), ЮНЕСКО и другие значимые организации. С 2000 года этот праздник отмечается в 100 странах мира.

В этом году Всемирный день сердца проводится под девизом «Сердце для жизни».

В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти в мире: ежегодно они уносят более 17 миллионов человеческих жизней. Факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта включают повышение кровяного давления, уровня холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, избыточный вес, ожирение и физическую инертность.

По прогнозам ВОЗ к 2030 году около 23,3 миллиона человек умрёт от сердечно-сосудистых заболеваний, главным образом от болезней сердца и инсульта, которые останутся единственными основными причинами смерти.

В России среди социально-значимых заболеваний сердечно-сосудистые заболевания занимают первое место и составляют более половины всех смертей россиян - 750 случаев на 100 тысяч населения. Смертность в России от сердечно-сосудистых заболеваний сейчас выше, чем была в Советском Союзе, и в разы больше, чем в Европе.

Цель введения новой праздничной даты в международный календарь — повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения.

Всемирная Федерация Сердца определила четыре простых совета, которым необходимо следовать в повседневной жизни:

- Не допускайте курения в доме. Отказавшись от курения, вы улучшите состояние своего здоровья и здоровья ваших близких. Установите правило: за каждую выкуренную сигарету курильщик выполняет дополнительную работу по дому.
- Придерживайтесь принципов здорового питания. Ваш рацион должен содержать овощи и фрукты. Избегайте жирной, жареной и высококалорийной пищи.
- Поощряйте физическую активность. Ограничивайте время, которое вы и члены вашей семьи проводят у телевизора и за компьютером. Организуйте семейные прогулки, походы и игры на свежем воздухе.
- Знайте свои цифры. Посетите медицинское учреждение, где вам измерят артериальное давление, определят уровень глюкозы и холестерина в крови, рассчитают индекс массы тела.

Зная ваш риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, можно разработать конкретный план действий по улучшению здоровья сердца. Здоровое сердце - залог благополучия, сохранения трудоспособности и высокого качества жизни, одного из приоритетов настоящего времени.

Т. ЕФРЕМОВА,
заместитель главного врача ЦРБ

Проблема ожирения у детей

В медицинских источниках ожирение определяется как накопление избыточной массы телесного жира. Родителям стоит задуматься, все ли в порядке с их ребенком, если он весит раза в два-три больше сверстников. Показателем полноты следует считать толщину кожных складок.

Полнота и ожирение вызывают у ребенка множество проблем. Помимо того, что детское ожирение угрожает усилиться с возрастом, оно является основной причиной детской гипертонии, связано с диабетом 2 типа, увеличивает риск развития коронарной болезни сердца, способствует увеличению давления на суставы, несущие весовую нагрузку, снижает самооценку и влияет на взаимоотношения со сверстниками. По мнению многих экспертов, наиболее серьезными последствиями ожирения являются именно социальные и психологические проблемы.

Правила питания ребенка, страдающего лишним весом, таковы:

- Не надо лишать ребенка пищи и уменьшать количество ее приемов. Кормить ребенка желательно в одно и то же время, а главное, следует учить ребенка жевать медленно. Не нужно исключать ни второй завтрак, ни полдник. Наоборот, приветствуется 6-7-разовое дробное питание, только придется сменить набор продуктов.
- Жареные яйца, картошка фри, рыба в панировке, жирная сметана, сливки, твердые сыры, пирожные, варенье, пицца отходят на второй план.

Чем же накормить нашего толстячка?

- Для удовлетворения потребности в белке ребенок должен ежедневно получать порцию нежирного мяса (телятина, индейка, крольчатина, рыба тресковых пород).
- Обычному молоку следует предпочесть кисломолочные продукты.
- Покупайте специально для ребенка сыры пониженной калорийности и жирности, например, Ольтермани (17%).
- Готовьте салаты из капусты, листовой зелени и свежезамороженных овощных смесей. Последние полезно использовать и в качестве гарнира (альтернатива любым макаронам и картофельному пюре).
- Для заправки салатов предпочтительнее оливковое масло, препятствующее накоплению в организме жира.
- Любимые какао и сладкую газировку придется ограничить. Взамен можно предложить несладкие компоты и фруктовые настои.
- Каждый раз, когда ребенок говорит, что хочет кушать, дайте ему сначала выпить стакан воды. И только через 5-10 минут ставьте тарелку с едой.
- Чтобы ребенку не было грустно без сладкого, покупайте пастилу, зефир, мармелад, сухофрукты.
- В качестве перекусов предлагайте тарелку порезанных фруктов: яблок, апельсинов, груш, киви, ягод.
- Гимнастика, спортивные игры, занятия в фитнес-клубе, спортивной секции или танцевальном классе помогут вашему толстячку эффективнее проститься с лишними килограммами.

Профилактика.

Ожирение легче предотвратить, чем лечить. Предотвращение ожирения во многом зависит от родителей и воспитания. Дорогие родители! Не портите жизнь своим детям – не пичкайте их и не раскармливайте! Избавиться от укоренившейся привычки переедать очень трудно, хотя рецепт предельно прост – есть поменьше, а двигаться побольше.

С. ЧЕРЕПАНОВА,
врач-диетолог ГБУЗ КО «Калужский областной центр медицинской профилактики»

Этапы большого пути

СП «Деревня Юрьево» расположено в 17 километрах от районного центра.

В 1792 году Юрьево принадлежало князю Г. И. Вяземскому, у которого было 425 душ. До войны здесь образовался колхоз «Освобожденный труд», председателем колхоза с 1939-го по 1948 год была М. А. Черкасова. Затем колхоз, объединив в себе близлежащие деревни, стал носить название «Заря», «Ленинский путь», а с 1969 года на территории образовался совхоз «Юрьевский», который возглавил Н. А. Соломатин. В последующие годы им руководили С. В. Балакин, М. И. Новиков, Н. М. Бартенев, О. Д. Никишин, каждый из которых внес свою лепту в развитие хозяйства.

В настоящее время СП «Деревня Юрьево» имеет 9 населенных пунктов. Возглавляет его В. М. Мамошкин. Здесь располагаются Глазовская основная школа (директор Т. В. Ермакова), клуб (директор Т. Н. Закутняя), два ФАПа - Глазовский и Юрьевский (фельдшеры Г. М. Михалицына и Т. Н. Тришина), две библиотеки (Е. Ю. Маслова и О. А. Носова), два магазина.

Эта очередная тематическая страница «Местное самоуправление» посвящена прошлому и настоящему поселения «Деревня Юрьево».

За землю, за волю, за лучшую долю

Марфа Антоновна Черкасова родилась в Юрьево в 1901 году в семье большевика. С детства была трудолюбивой и честной, сызмальства стала работать. В 30-е годы была одной из стахановок в районе. Работая свинаркой, она показывала высокие результаты по выращиванию и откорму поросят, за что неоднократно посылалась на районные и областные совещания, была избрана делегатом Всероссийского съезда Советов в 1935 году, где сфотографировалась с М. И. Калининым и С. М. Буденным. На том самом съезде ее, полуграмотную крестьянку, избрали членом ВЦИК. Об этом радостном событии юрьевцы узнали из газеты.

В 1939 году Марфа Антоновна вступила в партию большевиков. В том же 1939 году юрьевцы избрали ее председателем колхоза «Освобожденный труд». К тому времени у нее уже было четверо детей. А перед самой войной родились еще двое.

В войну, когда немцы оккупировали Юрьево, местные жители, рискуя собой, берегли свою председательшу от немецких глаз. А когда наши войска выбили фашистов, она снова встала во главе хозяйства. Председателем она проработала до 1948 года, а потом возглавляла сельсовет, была заведующей фермой - всю жизнь была на переднем краю, на нее равнялись сельчане. Умерла Марфа Антоновна в 1991 году.

Георгий Семенович Сидоров тоже родился в Юрьево, но уже в 1918 году. В войну участвовал в Сталинградской битве, где его батарея уничтожила десятки вражеских солдат, несколько орудий и минометов, автомашин с боеприпасами. Бессмертное мужество он проявил на Орловско-Курской дуге, где вызвал огонь на себя, защищая наблюдательный пункт с командиром батальона и связистами. За этот бой Г. С. Сидорову было присвоено звание Героя Советского Союза. Войну он окончил в Берлине. За воинскую доблесть капитан Сидоров получил семь

орденов и девять медалей.

Его земляк Александр Федорович Гоглов (**на снимке**) во время гражданской войны бился за советскую власть в Первой Конной. В Великую Отечественную войну получил все три ордена Славы – за бои в Прибалтике.

Фронтовик, уроженец Юрьево Георгий Иванович Сонин прославил свою малую родину мирным трудом на должности председателя колхоза «Россия» Козельского района. В середине 60-х он получил высокое звание Героя Социалистического труда. На председательском посту он оставался до самой смерти, до 83 лет, всегда был внимателен к просьбам своих земляков – юрьевцев. Похоронен Г. И. Сонин в Калуге на Аллее Героев.

Чтобы помнили...

Глазовская основная школа – это самый главный оазис красоты, доброты и патриотизма на территории СП «Деревня Юрьево». Педагогическому коллективу школы под руководством заслуженного работника образования Калужской области, отличника народного просвещения России Тамары Васильевны Ермаковой есть чем гордиться: вот уже на протяжении более 20 лет ни один выпускник этой замечательной школы не покинул пределы нашей Калужской области, все нашли применение своим знаниям и силам на земле калужской. Вот он, патриотизм!

Гражданско-патриотическое направление, пожалуй, главное в воспитательной деятельности этого творчески работающего педколлектива.

В школе созданы прекрасные условия для формирования и развития Человека-гражданина, отлично понимающего, что в жизни нет ничего дороже Родины, уважительно относящегося с нашему общему историческому наследию.

В школе тихо и уютно – из-за закрытых дверей классов слышатся спокойные, доброжелательные голоса педагогов и учеников. Я с удовольствием рассматриваю многочисленные стенды на втором этаже здания, абсолютное большинство которых способствуют решению важной задачи: дети не должны вырасти иванами, не помнящими родства…

Несколько стендов отражают страницы Великой Отечественной. Здесь и герои сухиничской земли, и дети-герои – практически ровесники глазовских школьников. «Воспитание юного гражданина» - стендовая композиция с таким названием вместила в себя гимны, флаги, гербы, карты, фотографии руководителей страны, региона, района. Напротив - «Наши успехи» - кубки, грамоты учащихся школы, а также итоги рейтинга школы в районных и областных мероприятиях – все это тоже оставит след в детских впечатлениях.

Музей школы собирается уже много лет, и над обогащением его выставочных композиций работают и ученики, и учителя, и родители. Он открыт для просмотров постоянно, и здесь практически на каждой перемене можно заметить склонившихся над экспонатами ребят.

Чего здесь только нет! В аккуратных папках - истории населенных пунктов, входящих в поселение «Деревня Юрьево», школы, пионерской организации, фотографии и воспоминания замечательных сельских тружеников, бывших директоров Глазовской школы, основанной в далеком 1938 году, собранные по крупицам материалы о местных династиях, предметы старины и более поздних лет - ровесники пионерии, комсомола… Сколько уроков гражданственности и патриотизма прошло в этих музейных стенах!

- Работа по патриотическому воспитанию включает в себя также встречи учащихся с ныне живущими ветеранами труда, трудовые десанты на места воинских захоронений и к старейшим жителям наших мест, нуждающимся в помощи по благоустройству или какой-то другой, многочисленные общешкольные мероприятия данной направленности, вахты памяти, другие акции, такие как «Патриот». «Я помню, я горжусь!», митинги и шествия к братской могиле…Главное, чтобы эта работа была систематической, чтобы дети наши вырастали настоящими гражданами страны, - считают педагоги Глазовской школы.

Этот год знаменателем для всех жителей нашего района – в ближайшие месяцы мы будем отмечать 85-летие со дня его образования. А в мае 2015-го еще одна славная дата – 70 лет Великой Победы. Эти события уже находят отражение в воспитательной работе в Глазовской школе.

Рассказ о Глазовской школе будет продолжен в одном из следующих номеров «Организатора».

На территории поселения живет молодая многодетная семья. Супруги Олеся Владимировна и Александр Юрьевич Коган воспитывают четверых детишек. Старшей, Наташе, уже 14, а самому маленькому, Степану, только три годика. Семья дружная, здесь хорошо и детям, и взрослым.

7315 экземпляров составляет книжный фонд Юрьевской библиотеки. Здесь более 160 читателей. Есть музей старины, в котором немало интересных экспонатов. Любители периодики могут познакомиться с подшивками и последними номерами журналов и газет: «Приусадебное хозяйство». « Ваши шесть соток», «Семья», «Детская Энциклопедия» и другими.

В прошлом году в конкурсе по благоустройству в СП «Деревня Юрьево» победила жительница Глазово Раиса Андриановна Филина. Сейчас на дворе осень, но домовладения Нины Ивановны Карасевой, Нины Николаевны Соломиной, Валентины Алексеевны Гусевой, Тамары Ивановны Бондаренко и многих других жителей поселения радуют своей красотой и ухоженностью, ведь настоящий хозяин круглый год содержит свой дом в идеальном порядке.

Материалы полосы подготовила Ирина ЧЕРКАСОВА. Фото автора и из архива Глазовской основной школы.

Наши долгожители

Ещё легка походка

Людей, которые дожили до отметки 90 лет, принято называть долгожителями. Это уникальные случаи, которые говорят о хорошем здоровье или безупречной наследственности.

Татьяна Ивановна Жильцова о своем секрете долгожителя говорит так:

- *Все мы от земли, она нас кормит и поит, и если к ней с добром, она ответит тебе тем же.*

Весну 2014 года на своем 90-летнем году Татьяна Ивановна встретила, как всегда, на грядках. Надела свой халат с множеством карманов: в один - картошечку, в другой - золы мешочек, в ведерочке перегной, и на огород. Пришедшая в этот момент дочь Тамара Николаевна поспешила помочь матери, но та коротко сказала: *«Я сама, вы сделаете не по-моему…»*

Родилась Татьяна Ивановна 8 сентября 1924 года в селе Гречаное Молотовского района Ставропольского края. Рано лишилась матери, ей было всего 6 лет, а кроме нее в семье еще было четверо детей. Отец работал сапожником, кормил семью, приучал детей к труду. В начале 30-х годов, после засухи в Ставропольском крае и начавшемся голоде, семья переехала жить в село Авчурино Калужской области. Война призвала на фронт отца и двух братьев Татьяны Ивановны. Отец Иван Федорович Шкарупо погиб в сентябре 1942 года.

Многое пережила Татьяна Ивановна. Во время войны работала в колхозе, является труженицей тыла. Но всегда мечтала об учебе и не постеснялась - после войны села за школьную парту, окончила среднюю школу, затем курсы зоотехников при Всесоюзном научно-исследовательском институте в Ставрополе. По распределению приехала в Сухиничский район, который стал для нее второй малой родиной. Здесь встретила свою судьбу, фронтовика, инвалида Великой Отечественной войны Николая Павловича Жильцова. До последнего дня жили душа в душу, в 1981 году Татьяна Ивановна осталась одна, но не одинока. Её окружают теплом и любовью дочь, три внучки и трое правнуков.

Жизнь так распорядилась, что пришлось Татьяне Ивановне переехать из деревни в город Сухиничи и устроиться на работу в коммунальное хозяйство. С 1957 года работала в гостинице, сначала дежурной, а затем заведующей. Общий трудовой стаж составляет 48 лет. Татьяна Ивановна - ветеран труда, имеет награды «За доблестный труд в Великой Отечественной войне», юбилейные медали в честь Дня Победы.

В день празднования 90-летнего юбилея именинницу пришли поздравить гости. Персональное поздравительное письмо от Президента РФ В. В. Путина в адрес Татьяны Ивановны зачитала приехавшая поздравить юбиляршу заместитель начальника УФСИН России по Калужской области С. Л. Сусликова. Заместитель министра финансов Калужской области Ю. В. Поличев пожелал от имени губернатора области А.Д. Артамонова и от себя лично юбилярше здоровья и долгих лет жизни, заместитель главы администрации района Н. В. Волкова, от всего сердца поздравила Татьяну Ивановну с 90-летием!

Любят бабушку внучки Светлана, Елена, Татьяна, о ней они с любовью говорят:

- *Бабушка - женщина совершенно фантастическая: несмотря на преклонный возраст, сохранила абсолютно ясный ум и твердую память. Посмотрите, она элегантна у нас, как английская королева, у нее легкая походка. Любит цветы и огород. Бабушка - добрейшей души человек, бесконечно позитивный и любимый всеми нами, мы выросли с ней. Дай бог ей здоровья и долголетия!*

В самом деле Татьяна Ивановна отличается хорошей памятью. Она читает газеты, смотрит телевизор и пишет стихи. Гостям юбилярша прочитала целую поэму о своей жизни.

Тамара ВДОВЕНКО

Фото *автора*

Социальная политика

«Лучики надежды» в Этномире

Пятого сентября в Этномире прошло знаменательное мероприятие – Первый областной спортивный форум для людей с ограниченными возможностями здоровья. Цель – помочь этим людям преодолеть социальную изолированность и создать условия для общения, обмена опытом.

В форуме приняла участие и команда ГБУ КО СРЦН «Лучики надежды», в составе которой были дети и их родители.

Спортивный форум торжественно был открыт при участии заместителя губернатора Калужской области Р. Смоленского, секретаря Комиссии по делам инвалидов при Президенте РФ В. Попова. Также присутствовали и.о. министра спорта и молодежной политики С. Евтеев, автор и руководитель проекта «Этномир» Р. Байрамов, заслуженный мастер России, 10-кратный чемпион мира, 13-кратный чемпион Европы и 14-кратный чемпион России по армрестлингу Руслан Мамедов.

Руслан Байрамов поприветствовал всех собравшихся словами: *«Для нас честь, что вы – сильные духом люди – приехали к нам в Этномир. Весь мир построен для вас!»*

Наша команда вместе с другими участниками форума делала «разминку с чемпионами» с участием призеров Сурдлимпийских игр. Зарядка вызвала бурю восторга. Её провели капитан сборной команды России по волейболу Александр Кудряшов, заслуженный мастер спорта Анна Илюхина, волейболистки Софья Теркова и Арина Романова; тренер калужской конькобежки, участницы Олимпийских игр в Сочи Анны Черновой Марина Архипова и тренеры по плаванию и АФК Калуги.

Александр Коробов, бронзовый призер первой спартакиады инвалидов, продемонстрировал приемы самообороны при помощи костылей, сорвав оглушительные овации зрителей.

Во время спортивной программы наша команда «Лучики надежды» пробовала свои силы в разных видах спорта . Это и настольный теннис, шашки, бадминтон, дартс, в том числе экзотических, например, бочча. Это игра на точность, похожая на боулинг и известная еще с античных времен. Хочется заметить, что команда наша была сплоченной и очень задорной. Ребята с восторгом смотрели на взрослых, которые, несмотря на свои физические ограничения, занимаются пауэрлифтингом (силовое троеборье, суть которого заключается в преодолении сопротивления максимально тяжелого для спортсмена веса). Закончились спортивные соревнования дружными посиделками у большого костра. Все участники форума, удобно разместившись у огня, под завораживающие звуки бубна и пение шамана обменивались своими впечатлениями, делились друг с другом эмоциями и пили вкусный чай. Организаторы форума сделали еще один сюрприз всем участникам: организовали интересную и увлекательную экскурсию по Этномиру.

Нужно отметить, что спортивный форум явился вдохновителем для детей и взрослых с ограниченными возможностями здоровья, показав, что бояться трудностей не стоит и их можно преодолевать, укрепляя тело и закаляя характер.

Организаторы форума подарили нам всем большой праздник. Надеемся, что в следующем году мы снова соберемся в Этномире дружной и большой командой!

Л. МОРОЗОВА,
соц. педагог ГБУ КО СРЦН «Лучики надежды»

Год российской культуры

«Путешествие в мир книг»

Прививать любовь к чтению необходимо с раннего детства - это важный аспект воспитания, который в дальнейшем позволит стать вашему ребенку образованным и эрудированным. Конечно, это можно и в домашних условиях, однако лучше всего сходить с малышом на экскурсию в библиотеку, где он познакомится со всем ее многообразием и, возможно, впервые самостоятельно выберет интересующую его книгу.

Недавно воспитанники старшей группы «Матрёшки» МКДОУ «Детский сад «Колокольчик» вместе с воспитателем Ниной Сергеевной и музыкальным руководителем Лидией Николаевной посетили Середейскую поселковую библиотеку. Работники библиотеки встретили наших воспитанников с теплом и радушием.

Любовь Михайловна Полиданова и Олеся Викторовна Андреева познакомили ребят с читальным залом и чудесными необычными книгами, которые можно не только смотреть, читать, но и слушать, и играть с ними, а также с правилами поведения в библиотеке. И вот тут началось самое интересное. В гости к ребятам пришла королева Книга, которая рассказала много познавательного и важного о себе. Затем Любовь Михайловна и Олеся Викторовна познакомили детей с замечательным журналом «Мурзилка», которому, как оказалось, исполнилось 90 лет. Были представлены наши современные выпуски журнала и один, выпущенный 25 лет назад. Олеся Викторовна и Любовь Михайловна рассказали историю, как создавался этот замечательный журнал, ребята отгадывали поздравления для Мурзилки от сказочных героев, забавные загадки. Наши ребята тоже подготовили сюрприз для работников книжной страны. Вместе с музыкальным руководителем Л.Н. Сомкиной они спели песни «Детский сад», «От улыбки», «Дружба». Было очень забавно, весело и поучительно. Большое спасибо работникам библиотеки за такое интересное путешествие в мир книг.

С восторгом после посещения библиотеки мои ребятишки возвращались в детский сад, делясь своими впечатлениями. Большая часть детей умеет читать, и они обещали придти в библиотеку с мамами, записаться и брать книги для чтения домой.

Приобщение детей к чтению книг - это незаменимый вклад в воспитание и развитие детей.

Н. МАКСУТОВА,
воспитатель МКДОУ «Детский сад «Колокольчик»

Здоровье

Почему нельзя кипятить воду дважды?

Вода в прямом смысле является источником жизни, составляя 80 процентов нашего организма (у младенцев — 90%), поэтому к ее качеству должны предъявляться самые строгие требования. К сожалению, та вода, которая поступает в наши дома через систему водопровода, содержит не только полезные свойства, но и имеет в своем составе элементы хлора, различные соединения тяжелых металлов и вредные примеси, с которыми даже современные фильтры не всегда справляются. Да и подземные родниковые воды, по мнению специалистов, в теперешних условиях загрязнения почв не гарантируют той кристальной чистоты, которой они славились.

Одним из основных способов обеззараживания и улучшения качества потребляемой воды было и остается ее кипячение, при котором убиваются множественные бактерии, снижается содержание хлора, вода становится мягче. Но…. Многочисленные исследования кипяченой воды показали, что тяжелые металлы не исчезают при таком способе обработки воды, а некоторые частицы хлора могут вступать в контакт с другими элементами и превращаться в очень вредные вещества.

Если же одну и ту же воду кипятить по несколько раз, что часто практикуется особенно в офисах и на предприятиях в обеденное время, то концентрация таких опасных для организма соединений увеличивается с каждым разом, а доля полезных соединений кислорода уменьшается до минимума. Иначе говоря, вода из «живой» и полезной (даже относительно) превращается в «мертвую» и вредную.

Это вкусно и полезно!

Заготовка для иммунитета

Этот рецепт в зимнее время поможет справиться с болезнями, укрепит иммунитет и даже просто порадует свом вкусом. А на приготовление уйдет всего 10 минут!

Ингредиенты: мед - 150 г, тыква - 200-300 г, лайм - 1 шт. и лимон - 1 шт.(или 2 лимона), корень имбиря - 1 шт., сахар - 150 г.

Приготовление:

Лимон и лайм ошпарить кипятком, чтобы излишняя горечь ушла.

Тыкву и имбирь очистить и нарезать кусочками для дальнейшего измельчения блендером. Если вы не любите островатый привкус имбиря, тогда на такое количество ингредиентов понадобится только 1/2 корня имбиря, а то и меньше, но обязательно его добавлять, хоть немного.

Лимон и лайм со шкурками нарезать, избавляясь от косточек.

Все переложить в ёмкость для измельчения, добавить мёд и сахар.

Перемолоть до однородности. Конечно, придётся приложить определённые усилия, чтобы корочки измельчились, но это того стоит.

Прекрасно хранится в прохладном месте (холодильнике) достаточно долго.

Очень вкусно с чаем или даже просто на десерт с печеньем, блинами, оладьями и т. д.

Интересные факты

Про глаза

У человека через глаза поступает около 90 % информации из окружающего мира.

Мы моргаем около 15 тысяч раз в день. Моргание чрезвычайно важная функция наших глаз, так оно помогает устранить любой мусор с поверхности глаза, продезинфицировать и покрыть глаз свежей слезой.

Диаметр глазного яблока почти не изменяется с возрастом. Поэтому глаза у детей кажутся такими большими.

У ящериц-гекконов отсутствуют веки, поэтому они вынуждены периодически смачивать специальную прозрачную мембрану на глазах своим языком.

На Земле примерно 1% людей, у которых левый и правый глаз разного цвета. Всего 2% населения Земли имеют зеленые глаза, спасибо Святой инквизиции.

Как и отпечатки пальцев, радужки имеют неповторимую форму. С помощью новых технологий это решили использовать при паспортном контроле на пропускных пунктах.

У всех новорожденных серо-голубые глаза, так как в строме радужки отсутствует пигмент. Цвет радужки меняется и формируется к первому году жизни ребенка.

У коз, овец, мангустов и осьминогов прямоугольные зрачки.

Глаз стрекозы состоит из 30 000 отдельных глазков и воспринимает до 300 изображений в секунду.

Врожденный дефект цветового зрения – дальтонизм – называется по фамилии английского химика Джона Дальтона (1766–1844), который не видел красный цвет и изучил симптомы своей болезни. В той или иной мере дальтонизмом страдают порядка 8% мужчин и всего лишь 1% женщин.

У большинства животных-вегетарианцев глаза расположены по обе стороны головы, а у хищников спереди.

Только у человека вокруг зрачков имеется белок. У других живых существ он отсутствует, даже у шимпанзе. Без белка трудно определить направление взгляда.

Если заснять на кинопленку все, что человек видит в течение только одного дня, то на это понадобилось бы свыше 19 километров пленки.

Одним из признаков красоты народ майя считал косоглазие. Чтобы намеренно развить его, ребёнку на уровне глаз привязывали каучуковый шарик.

Благодаря огромному количеству светочувствительных клеток – более 130 миллионов – глаз человека способен воспринимать около 5 миллионов цветовых оттенков.

Сокол способен разглядеть цель величиной в 10 см, с высоты 1,5 км.

Существует версия, что пираты и другие моряки надевали повязку на глаз, чтобы в темноте, сняв повязку, видеть хорошо вторым, адаптированным к тьме, глазом.

Красный цвет глаз встречается только у альбиносов. Он связан с полным отсутствием в радужной оболочке меланина, поэтому определяется кровью в сосудах радужной оболочки.

Лягушки видят только движущиеся предметы. Чтобы рассмотреть неподвижный предмет, ей самой необходимо начать двигаться.

Киты имеют глаз весом до 1 кг, но при этом плохо видят даже при расстоянии в один метр.

Крокодилы, поедая мясо, плачут. Таким образом через специальные железы возле глаз они выводят избыток солей из организма. Отсюда и пошло выражение "крокодиловы слезы".

Быки не различают красного цвета, и в корриде их нервирует не красная тряпка, а ее мелькание перед мордой.

Хозяйке на заметку

Как отмыть руки от маслят?

После подготовки и чистки маслят руки становятся не просто грязными, они приобретают грязный черно-коричневый оттенок. Чем можно отмыть руки от маслят? Мыло в этом случае будет не просто бесполезно, оно станет проявителем и закрепителем грязного налета на руках. После использования мыла вы можете пользоваться чем угодно, но отмыть руки от маслят не получится.

1. Прежде чем пытаться отмыть руки от грибов маслят, опустите их в воду с добавлением уксуса. Разведите уксус с водой в соотношении 1:3 и опустите туда запачканные руки на 5-6 минут. Теперь в этот раствор нужно добавить немного соды (2-3 чайные ложки вполне достаточно). Снова опустите туда руки и начинайте их оттирать. Это можно делать с помощью жесткой губки (варежка для душа) или пемзы. Не забудьте после процедуры оттирания сполоснуть руки под проточной водой и обильно намазать их питательным кремом.

2. Есть еще одно средство, которым можно отмыть руки от маслят. Средство это дешевое и доступное - лимонная кислота. Приготовьте ванночку: разведите в теплой воде пакетик лимонной кислоты и окуните туда руки. Ванночку нужно принимать несколько минут. Через некоторое время кислота начнет воздействие на цветные ферменты грибов. Вместо лимонной кислоты можно просто натереть пальцы кусочком лимона. После использования лимона нужно под краном хорошенько потереть пальцы. Грязь должна сойти без труда. В конце смажьте руки кремом.

3. Чем отмыть руки после чистки маслят, если под рукой ничего нет? Если вы решили собирать грибы спонтанно и не успели подготовиться, избавиться от грязи на руках можно с помощью обычной пемзы. Лучше использовать пемзу молодой породы. Почти на каждой даче всегда есть либо пемза, либо жесткая мочалка. Сразу после чистки грибов окуните руки в теплую воду и хорошенько потрите их. Если пятна и не сойдут полностью, то станут менее заметными. По крайней мере, вы сможете добраться домой и там уже окончательно очистить кожу.

4. Некоторые грибники советуют вместо уксуса использовать простую жидкость для снятия лака. Выбирать нужно самую простую жидкость, на основе ацетона. Обильно намочите ватный тампон в жидкости и хорошенько потрите пальцы. Постепенно ватный тампон приобретет грязный оттенок, что свидетельствует о действенности метода.

5. Имейте в виду, что все эти способы помогут устранить грязь только частично. Полностью следы от грибов сойдут лишь через некоторое время, но выйти на улицу и не прятать при этом руки вы сможете.

Прогноз погоды

Чт, 18 сентября
День +11…+18
Ночь +6…+14

Пт, 19 сентября
День +12…+19
Ночь +6…+11

Сб, 20 сентября
День +10…+18
Ночь +8…+11

Вс, 21 сентября
День +11…+18
Ночь +9…+11

Пн, 22 сентября
День +11…+16
Ночь +9…+11

Вт, 23 сентября
День +10…+14
Ночь +7…+9

Ср, 24 сентября
День +8…+13
Ночь +7…+10

Астрологическое меню

Благоприятные дни 2-й половины сентября

С 17 по 23 сентября 2014 года - убывающая Луна.

С 25 по 30 сентября 2014 года - растущая Луна.

В дни новой растущей Луны наступает хорошее время для начала новых дел. Можно строить планы на будущее и принимать важные решения. Это время благоприятно для того, чтобы начинать похудение с помощью диеты, а также начинать бороться с вредными привычками.

Неблагоприятные дни 2-й половины сентября

16 сентября 2014 года - последняя четверть.

24 сентября 2014 года - новолуние.

Это рискованные стрессовые дни, когда не помешает осторожность и внимательность. Не рекомендуется в эти дни начинать новые важные дела. Также в эти дни необходимо обращать более пристальное внимание на состояние своего здоровья.

Календарь именин

21 сентября - Георгий, Иван.

22 сентября - Александр, Алексей, Анна, Афанасий, Василий, Григорий, Дмитрий, Захар, Иосиф, Никита, Сергей.

23 сентября - Андрей, Василий, Гавриил, Глеб, Евгений, Иван, Климент, Константин, Николай, Павел, Петр, Семен, Татьяна.

24 сентября - Виктор, Герман, Дмитрий, Евдокия, Ия, Карп, Лев, Николай, Петр, Роман, Сергей.

25 сентября - Алексей, Афанасий, Даниил, Иван, Николай, Семен, Федор, Юлиан.

26 сентября - Александр, Илья, Корнилий, Леонтий, Лукьян, Николай, Петр, Степан, Юлиан.

27 сентября – Иван.

28 сентября - Андрей, Виссарион, Герасим, Григорий, Дмитрий, Евдокия, Иван, Игнатий, Иосиф, Леонид, Людмила, Макар, Максим, Мария, Никита, Николай, Петр, Порфирий, Степан, Федот, Яков.

29 сентября - Алексей, Виктор, Григорий, Иосиф, Исаакий, Людмила, Сергей.

30 сентября - Александра, Вера, Дмитрий, Зиновий, Иван, Илья, Ирина, Любовь, Мирон, Надежда, Павел, Софья.

Улыбнитесь!

Осень, 13 градусов: "Где пальто, сапоги, шарф, свитер, колготы, шапка?"

Весна, 13 градусов: "Отлично, пойду в футболке!"

Материалы полосы к печати подготовила Марина КИМ, Надежда ВАСИЧЕВА.

На телеэкране

Суббота, 20 сентября

1

5.30, 6.10 "МУЖ СОБАКИ БАСКЕРВИЛЕЙ"
6.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
6.50 "ТРИ ТОВАРИЩА"
8.45 Мультсериал
9.00 "Играй, гармонь любимая!"
9.45 "Слово пастыря"
10.15 "Смак" 12+
10.55 "Владимир Меньшов. "С ним же по улице нельзя пройти..." 12+
12.15 "Идеальный ремонт"
13.10, 5.00 "В наше время" 12+
14.25, 15.15 "Голос" 12+
16.55 "Кто хочет стать миллионером?"
18.15 "Ледниковый период"
21.00 "Время"
21.30 "Сегодня вечером" 16+
23.10 Что? Где? Когда?
0.20 "ОТВЕРЖЕННЫЕ" 12+

РОССИЯ 1

6.35 "Сельское утро"
7.05 "Диалоги о животных"
8.00, 11.00, 11.20, 14.00 Вести
8.10, 11.10, 14.20 Местное время
8.20 "Военная программа"
8.50 "Планета собак"
9.25 "Субботник"
10.05 "Моя планета"
11.55 "Танковый биатлон"
13.00, 14.30 Евгений Петросян
15.50 "Субботний вечер"
17.50 "Клетка"
18.55 "Хит"
20.00 Вести в субботу
20.45 "ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ" 12+
0.35 "ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА" 12+

"ЦЕНТР

6.50 "ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И "КАТЮША"
8.30 "Православная энциклопедия" 6+
9.00, 5.10 "КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ"
10.20, 11.45 "НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ"
11.30, 14.30, 23.05 События
12.35 "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ" 16+
14.45, 3.50 "Петровка, 38"
14.55 "ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ" 6+
16.55 Детективы Виктории Платовой 16+
21.00 "Постскриптум"
22.00 "Право знать!" 16+
23.15 "Право голоса"
1.20 "Украина. На руинах независимости"
1.55 "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" 12+
4.15 "Энциклопедия. Киты"

НТВ

5.40 "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ" 16+
7.25 "Смотр"
8.00, 10.00, 13.00, 16.00 "Сегодня"
8.15 "Золотой ключ"
8.45 "Медицинские тайны" 16+
9.25 "Готовим с Алексеем Зиминым"
10.20 "Главная дорога" 16+
10.55 "Кулинарный поединок"
12.00 "Квартирный вопрос"
13.20 "Своя игра"
14.10 "Я худею" 16+
15.10 "Женские штучки"
16.20 "Новая жизнь" 16+
17.00 "Тайны любви" 16+
18.00 "Контрольный звонок" 16+
19.00 "Центральное телевидение"
20.00 "Новые русские сенсации" 16+
21.00 "Хочу к Меладзе" 16+
23.00 "Ты не поверишь!" 16+
23.50 "Мужское достоинство" 18+
0.30 "ДОЗНАВАТЕЛЬ" 16+
2.30 "Авиаторы" 12+

РОССИЯ К

6.30 Канал "Евроньюс"
10.00 "Библейский сюжет"
10.35 "ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ"
12.15 "Большая семья"
13.10 "Пряничный домик"
13.35, 0.25 "В королевстве растений"
14.30 "Нефронтовые заметки"
14.55 "Вокзал мечты"
15.40, 1.55 "Великое расселение человека"
16.30 Музыка на канале
18.00 "Больше, чем любовь"
18.40 "ИСТРЕБИТЕЛИ"
20.20 Спектакль "Без вины виноватые"
23.10 "Юз, джаз, Ирка и пес" 16+
1.15 "Триумф джаза"
2.45 "Карл Фридрих Гаусс"

НИКА

6.00 "ДЕТСКИЙ МИР" 12+
7.40 Мультсеанс 0+
8.00 "Новости"
8.30 "ДЕТИ БЕЗ ПРИСМОТРА" 12+
10.00 "Легкая неделя" 6+
10.30 "Планета "Семья" 6+
11.00 "Искусство одеваться" 12+
11.30 "Азбука здоровья" 16+
12.00 "Детский канал" 0+
13.00 "Вячеслав Зайцев. Всегда в моде" 16+
13.45 "Пригласительный билет" 6+
14.00 "Родной образ" 0+
15.00 "ГРОМОВЫ"
18.05 "Двое на кухне, не считая кота" 16+
18.30 "Главное" 12+
19.35 "Время спорта" 6+
20.20, 3.40 "проLIVE" 12+
21.20 "Культурная Среда" 6+
21.50 "Область футбола" 6+
22.20 "Следственный лабиринт" 16+
23.00 "ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ" 16+
0.25 "ДРУГОЙ МИР 2: ЭВОЛЮЦИЯ" 16+
2.05 "МИДДЛТОН" 16+

Воскресенье, 21 сентября

1

6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
6.10 "ТРИ ТОВАРИЩА"
8.10 "Армейский магазин" 16+
8.40 Мультсериал
8.55 "Здоровье" 16+
10.15 "Непутевые заметки"
10.35 "Пока все дома"
11.25 "Фазенда"
12.15 "История российской кухни"
12.45 "Точь-в-точь"
15.30 "Большие гонки" 12+
16.55 "Черно-белое" 16+
18.15 "Своими глазами" 16+
18.45 "Три аккорда"
21.00 "Время"
22.30 "Политика" 16+
23.30 "НЕУДЕРЖИМЫЕ 2" 16+
1.20 "ПРОЩАЙ, ЧАРЛИ" 16+

РОССИЯ 1

5.25 "БЕЗОТЦОВЩИНА"
7.20 "Вся Россия"
7.30 "Сам себе режиссер"
8.20 "Смехопанорама"
8.50 "Утренняя почта"
9.30 "Сто к одному"
10.20, 14.20 Местное время
11.00, 14.00 Вести
11.10 "Личное пространство"
12.10 "Я СЧАСТЛИВАЯ!" 12+
14.30 "Смеяться разрешается"
16.20 "Нащ выход!"
18.00 "МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ" 12+
20.00 Вести недели
22.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым"
23.50 "ВДОВИЙ ПАРОХОД" 12+
1.55 "НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ"
3.35 "Комната смеха"

"ЦЕНТР

6.30 Мультфильм
7.55 "Фактор жизни" 6+
8.35 "Великие праздники" 6+
9.00 "В ДОБРЫЙ ЧАС!"
10.55 "Барышня и кулинар" 12+
11.30, 0.00 События
11.45 "ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ" 12+
13.25 "Смех с доставкой на дом" 12+
14.20 "Приглашает Борис Ноткин" 12+
14.50 Московская неделя
15.20 "ДОМ НА КРАЮ" 16+
17.15 "Я ВСЁ ПРЕОДОЛЕЮ" 12+
21.00 "В центре событий"
22.10 "ВЕРА" 16+
0.20 "Апельсиновый сок" 16+
2.15 "ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И "КАТЮША"
3.55 "Леонид Броневой. А вас я попрошу остаться" 12+

НТВ

5.55 "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ" 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
8.15 Лотерея "Русское лото плюс"
8.50 "Хорошо там, где мы есть!"
9.25 "Едим дома!"
10.20 "Первая передача" 16+
11.00 "Чудо техники" 12+
11.50 "Дачный ответ"
13.20 СОГАЗ - Чемпионат России по футболу
16.20 "Поедем, поедим!"
17.00 "Следствие вели..." 16+
18.00 "Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю"
20.10 "Профессия - репортер" 16+
20.45 "ВОСЬМЕРКА" 12+
22.35 Великая война
23.35 "ШХЕРА-18" 16+
1.30 "Ржев. Неизвестная битва Георгия Жукова" 16+

РОССИЯ К

6.30 Канал "Евроньюс"
10.00, 17.30 "Рождество Пресвятой Богородицы"
10.35 "СУВОРОВ"
12.20 "Легенды мирового кино"
12.45 "Россия, любовь моя!"
13.15 "Гении и злодеи"
13.40, 0.40 "В королевстве растений"
14.30 "Пешком..."
15.00 "Что делать?"
15.45 Музыка на канале
16.50 "Эпизоды"
18.00 "Контекст"
18.40, 1.55 "Искатели"
19.25 "Романтика романса"
20.25 "ПОДОЗРЕНИЯ МИСТЕРА УИЧЕРА. УБИЙСТВО НА УЛИЦЕ АНГЕЛОВ"
21.55 "По следам тайны"
22.40 Опера "Богема"
1.35 Мультфильм
2.45 "Гай Юлий Цезарь"

НИКА

6.00 "ПИНКИ" 12+
7.30 "Легкая неделя" 6+
8.00 "Евромакс" 16+
8.30 "Главная песня народа" 16+
9.10 "Дом без жертв" 16+
10.00 "Время спорта" 6+
10.40 "Детский канал" 0+
12.00 "Родной образ" 0+
13.00, 17.00 Мультфильм
13.30 "Область футбола" 6+
14.00 "Я профи" 6+
14.30 "Времена и судьбы" 0+
14.50 "Тайны еды" 16+
15.00 "Удачная покупка" 0+
15.15 "Пригласительный билет" 6+
15.30 "Еда с Алексеем Зиминым" 12+
16.00 "Культурная среда" 6+
16.30 "Азбука здоровья" 16+
17.30 "ДЕТИ БЕЗ ПРИСМОТРА" 12+
19.00 "Неделя" 12+
20.05 "ГЛАВНЫЙ КАЛИБР"
23.10 "Легенды советского сыска" 16+
23.50 "КРЫСИНЫЕ БЕГА" 16+
1.35 "ВЫЗОВ"

Продаются

3-комнатная КВАРТИРА на Автозаводе. Телефон 8-910-601-95-61.

3-комнатная КВАРТИРА. Телефон 8-920-614-48-11.

3-комнатная КВАРТИРА на Автозаводе. Телефон 8-985-979-09-35.

2-комнатная КВАРТИРА в новом доме в п.Середейский. Телефоны: 8-953-328-62-89; 8-961-005-01-60.

2-комнатная КВАРТИРА на Главных. Телефон 8-906-642-83-87.

2-комнатная КВАРТИРА на Автозаводе. Телефон 8-910-601-95-61.

2-комнатная КВАРТИРА, 43,5 кв.м., 1 млн руб., по ул.Тяговая. Телефон 8-910-600-23-00.

2-комнатная КВАРТИРА на Автозаводе. Телефон 8-909-250-66-80.

2-комнатная КВАРТИРА по ул.Победы. Телефон 8-920-873-48-08.

2-комнатная КВАРТИРА в с.Фролово. Телефон 8-910-599-49-29.

1-комнатная КВАРТИРА, ГАРАЖ на Узловых. Телефон 8-920-878-55-06.

1-комнатная КВАРТИРА в 5-этажном доме на 3-м этаже, Автозавод, цена 1 100 000 руб., торг уместен. Телефон 8-916-845-80-73, Игорь.

1-комнатная КВАРТИРА на 2-м этаже в районе Сельхозтехники. Телефон 8-916-459-00-09.

1-комнатная КВАРТИРА на Автозаводе. Телефон 8-906-641-94-64.

1-комнатная КВАРТИРА. Телефон 8-953-322-72-24.

1-комнатная КВАРТИРА на Главных. Телефон 8-925-903-21-40.

1-комнатная КВАРТИРА по ул.Ленина, 109. Телефон 8-910-864-79-19.

ДОМ шлакоблочный, 52,4 кв.м., газ, вода, электричество, канализация, "АГВ" в доме, баня, 3 сарая, погреб, участок-1137 кв.м., район ст.Узловые. Телефон 8-910-528-53-64.

ДОМ на Узловых. Телефон 8-910-591-59-93.

ДОМ с удобствами по ул.Буденного, 5. Телефоны: 5-26-05; 8910-544-52-95.

ДОМ без коммуникаций или **МЕНЯЕТСЯ на 2-комнатную КВАРТИРУ** с доплатой; **ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК** в центре, 7 соток. Телефон 5-16-65.

ВАЗ-2110, 2005 г.в. Телефон 8-953-322-29-31.

HYUNDAI ACCENT, 2005 г.в. Телефон 8-960-522-75-84.

ВАЗ-21074, пробег 50 тыс.км. в идеальном состоянии. Телефон 8-919-039-36-21, Валентина.

ЛАДА-ПРИОРА, 2008 г.в. Телефон 8-910-518-89-20.

ГАЗ-3110 "ВОЛГА", 2000 г.в., двигатель 145 л.с., состояние хорошее, на ходу, не дорого. Телефон 8-910-705-22-64.

НИВА, 2011 г.в., **ГАЗ-53.** Телефон 8-919-031-30-01.

GREAT WALL HOVER-2, 2008 г.в., пробег 88 тыс.км., в хорошем состоянии. Телефон 8-910-708-57-24.

ДРОВА березовые колотые. Круглый год. Доставка бесплатно. Телефон 8-980-716-24-09.

ДРОВА берёзовые. Телефон 8-980-510-53-91.

НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, с доставкой - 2500 руб. Телефон 8-910-512-30-00.

ПИЛОМАТЕРИАЛ. Телефон 8-910-866-90-09.

НАВОЗ, ЗЕМЛЯ, ПЕРЕГНОЙ. Телефон 8-910-866-90-09.

ЦЕМЕНТ, УТЕПЛИТЕЛЬ, ПРОФЛИСТ, КРОВЛЯ. Телефоны: 5-44-88; 8-903-814-77-22.

ПИЛОМАТЕРИАЛ, ДРОВА. Телефон 8-910-605-41-41.

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ, ОТХОДЫ. Телефоны: 5-44-88; 8903-814-77-22.

НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ. Доствка. Телефон 8-920-881-18-09.

ЩЕБЕНЬ СТРОИТЕЛЬНЫЙ, ПЕСОК, ОТСЕВ. Доставка. Телефон 8-910-601-85-51.

ЩЕБЕНЬ СТРОИТЕЛЬНЫЙ, ПЕСОК, ОТСЕВ. Доставка. Телефон 8-980-716-08-24.

СТЕНКА, недорого. Телефон 8-980-510-10-78.

ПИАНИНО. Телефон 8-910-512-94-70.

КОМПЬЮТЕРНЫЙ СТОЛ, КУХОННЫЙ И СПАЛЬНЫЙ ГАРНИТУРЫ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ, ШПАЛЫ, недорого, б/у. Телефон 8-953-322-79-89.

БАРАНИНА. Телефон 8-920-883-20-70.

ПОРОСЯТА, возраст - 2 месяца. Доставка. Телефон 8-920-879-69-33.

КОЗЬЕ МОЛОКО, ТВОРОГ. Доставка. **МОЛОДОЙ КОЗЛИК**. Телефон 8-920-881-18-37.

СТЕЛЬНАЯ ТЁЛКА, отёл в феврале. Телефон 8-953-336-11-97.

Услуги

ПАМЯТНИКИ ГРАНИТНЫЕ, ГРАНИТНО-ПОЛИМЕРНЫЕ. Акция: гранитный памятник, готовый к установке,- 12 000 руб. Телефон 8-910-593-42-00.

Безболезненное **ПРОКАЛЫВАНИЕ УШЕЙ,** большой выбор игл-сережек. Выезд на дом. Телефон 8-910-545-00-11.

СИДЕЛКА лежачему больному. Телефон 8-920-887-27-07.

РЕМОНТ АВТОМОБИЛЕЙ, КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА. Телефоны: 8-960-521-30-10; 8-980-716-17-29.

РЕМОНТ и ОТДЕЛКА КВАРТИР. Телефон 8-906-643-88-38.

Доставка **НАВОЗА, ПЕРЕГНОЯ, ЗЕМЛИ, ПЕСКА, ЩЕБНЯ, ОТСЕВА.** Телефон 8-919-031-43-31.

Доставка **НАВОЗА, ПЕРЕГНОЯ, ЗЕМЛИ, ПЕСКА, ЩЕБНЯ, ОТСЕВА, ПГС, ГРУНТА.** Телефон 8-910-916-82-82.

КОПАЕМ КОЛОДЦЫ, КАНАЛИЗАЦИИ. Телефоны: 8-964-148-15-32; 8-953-333-58-72.

КОПАЕМ КОЛОДЦЫ, ЧИСТИМ КАНАЛИЗАЦИИ и СЕПТИК. Телефон 8-962-096-32-15.

МАЛЯРНЫЕ РАБОТЫ, ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ. Телефоны: 8-920-889-85-84; 8-920-889-85-65.

КОЗЁЛ-осеменитель. Телефон 8-920-881-18-37.

Выполним **УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКОЙ: АВТОКРАНОМ,ЭКСКАВАТОРОМ, БУЛЬДОЗЕРОМ, ТРАЛОМ, АВТОГРЕЙДЕРОМ, САМОСВАЛАМИ**. Телефон 8-910-916-82-82.

АССЕНИЗАТОР, ПРОЧИСТКА ЗАСОРОВ. Телефон 8-980-511-22-55.

МОНТАЖ ОТОПЛЕНИЯ, ВОДОПРОВОДА, КАНАЛИЗАЦИИ, УСТАНОВКА ДУШЕВЫХ КАБИН И ВСЕХ ВИДОВ САНТЕХНИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ. Телефон 8-910-609-07-68.

СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ (телекарта, АктивТв, НТВ плюс), 5 лет без абонентской платы. Телефон 8-909-250-55-05.

РАСКРОЙ СТЕКЛА М1, 4 мм. по эскизам заказчика. Телефон 8-910-607-10-37.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ (все виды) из лесоматериалов, **РАЗБОРКА СТАРЫХ ПОСТРОЕК**. Телефон 8-903-026-67-62.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА, все виды работ. Телефон 8-953-330-26-59.

СРУБЫ ПОД КЛЮЧ и другие работы. Телефон 8-930-844-04-77.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ по РФ, грузоподъемность 5 т, объем - 20 куб.м. Телефон 8-910-911-18-49.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ - Газель, **ПОГРУЗКА** и **ПЛАНИРОВКА -** МТЗ-82.1. Телефон 8-919-030-01-07.

РЕМОНТ ОБУВИ,
центральный универмаг

Аренда

В адрес администрации МР «Сухиничский район» поступили заявления на предоставление в аренду земельных участков с кадастровыми номерами:40:19:140108:142 из категории земель населенных пунктов площадью 10 кв.м. для установки инвентарного металлического гаража по адресу: Калужская область, г.Сухиничи, ул.Мечникова;40:19:160302:33 из категории земель населенных пунктов площадью 25 кв.м. для установки инвентарного металлического гаража по адресу: Калужская область, г.Сухиничи, ул.Дзержинского;40:19:160302:434 из категории земель населенных пунктов площадью 21 кв.м. для установки металлического гаража по адресу: Калужская область, г.Сухиничи, ул.Дзержинского, во дворе дома № 2;40:19:170103:212 из категории земель населенных пунктов площадью 42 кв.м. для строительства гаража по адресу: Калужская область, г.Сухиничи, в районе метеостанции;40:19:030513:287 из категории земель населенных пунктов площадью 30 кв.м. для строительства гаража по адресу: Калужская область, Сухиничский район, с.Шлиппово, д.3;40:19:140403:452 из категории земель населенных пунктов площадью 1000 кв.м. для ведения личного подсобного хозяйства по адресу: Калужская область, г. Сухиничи, ул.Восточная, д.7;40:19:250202:131 из категории земель населенных пунктов площадью 830 кв.м. для индивидуального жилищного строительства по адресу: Калужская область, Сухиничский район, ул.Пионерская, в районе жилого дома № 18 «а»;40:19:110303:56 из категории земель населенных пунктов площадью 1200 кв.м. для строительства индивидуального жилого дома по адресу: Калужская область, Сухиничский район, д.Бордуково,49б.Желающие участвовать в приобретении права аренды на данные земельные участки могут в течение месяца с момента опубликования подать заявления в администрацию МР «Сухиничский район» по адресу: Калужская область, г. Сухиничи, ул. Ленина, 56а, отдел экономического развития и малого предпринимательства, имущественных и земельных отношений. При отсутствии других заявок участки будут предоставлены заявителям. Телефон для справок 5-11-60.

Поздравляем!

Коллектив ЗАО "Сухиничский комбикормовый завод" *от всей души поздравляет с юбилеем* ***Александра Ивановича СИРЕНКО!*** *Здоровья, счастья и удачи хотим сегодня пожелать! Пусть этот день лучом искрится, стремясь надежды оправдать! Дорога жизни неизвестна: что там мы встретим впереди?Достигнув цели, не сдавайся, вперед всегда смелей гляди! На перепутьях, на дорожках кривою тропкой не ходи, всегда будь честен сам с собою, оставь невзгоды позади!*

Администрация ГБУЗ КО "ЦРБ Сухиничского района" *поздравляет с юбилеем* ***Елену Владимировну ДАЙДОЕВУ,*** *медицинскую сестру поликлиники;* ***Любовь Николаевну КЛЕНОВУЮ****, медицинскую сестру детской поликлиники;* ***Валентину Георгиевну ПОТЕМИНУ,*** *санитарку детского отделения;* ***Виктора Петровича СИМАКОВА,*** *зубного техника;* ***Светлану Александровну САТТАРОВУ****, медицинскую сестру неврологического отделения;* ***Наталью Алексеевну ЯНИНУ,*** *медицинскую сестру поликлиники, а также поздравляем всех медицинских работников, родившихся в сентябре месяце.*

Требуется

МЕТОДИСТ во Дворец культуры. Телефон 5-14-33.

МОНТЕРЫ ПУТИ в Сухиничскую дистанцию пути.
Телефоны: 56-2-19; 8-910-292-86-00.

РАБОЧИЕ. Телефон 8-910-518-14-24.

ОФИЦИАНТ в кафе "Калинов куст". *Срочно.*
Телефоны: 5-28-96; 8-910-523-85-66.

ВОДИТЕЛЬ на грузовую машину.
Телефон 8-960-517-43-52.

ОХРАННИКИ в ООО "ЧОП "Феликс-регион 3", вахтовый метод, бесплатное обмундирование, проживание и обеды, полный соц. пакет, оформление по ТК РФ, з/п до 30 000 руб. в мес. Телефоны: 8-960-519-22-22;
8-484-38-2-62-02, по будням с 9.00 до 17.00.

УБОРЩИЦА, МАШИНИСТ ТРАКТОРА, МАШИНИСТ ЭКСКАВАТОРА в ДРСУ ОАО "Калугавтодор" №3.
Телефон 5-12-49.

На постоянную работу **ИНЖЕНЕРЫ-КОНСТРУКТОРЫ, ПРОГРАММИСТЫ, ДИЗАЙНЕРЫ** в ООО "Леда" (полный соцпакет, бесплатное питание, доставка, заработная плата по результатам собеседования). Телефон 5-24-79.

ФАБЕРЛИК работа. Телефон 8-910-593-11-86.

ПАСТУХ. Телефон 8-910-869-76-67.

Торговля

21 сентября на большом рынке **с 9.00 до 10.00** состоится продажа кур-молодок (адлеровская серебристая, кучинская юбилейная).

СОСТАВЛЕНИЕ ДОГОВОРОВ КУПЛИ-ПРОДАЖИ АВТОМОБИЛЕЙ
агентство недвижимости
ул.Ленина, д.74 а, 2-й этаж, ***телефон*** **8-910-543-83-62.**

Агентство недвижимости

Любые операции с недвижимостью и землёй.
Помощь при оформлении наследства.
Согласование перепланировок.
Оценка рыночной стоимости.
Составление договоров: купли-продажи, дарения, мены и т.д.
Телефоны: 8(48451) 5-92-40; 8-901-145-32-40.
г. Сухиничи, ул. Ленина, д. 74 а, 2-й этаж.

Реставрация старых ванн.
Телефон 8-980-512-30-20.

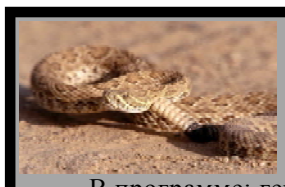
Внимание!

26 сентября 2014 г. в 9 часов в храме с.Усты Думиничского района проведет богослужение **пасхальным чином** преосвященнейший Никита, епископ Козельский и Людиновский.

Все, желающие еще раз в году испытать пасхальную радость, приезжайте в с.Усты.

25 сентября в 18 часов всенощное бдение также будет совершаться **пасхальным чином.**

Настоятель прихода смиренный иерей Игорь.



Цирк! Цирк! Цирк!

Владимирский цирк приглашает 21 сентября в РДК на грандиозное представление.

В программе: герои мультфильмов Уолта Диснея - Аладдин, Русалочка, Белоснежка, Магчародей, а также акробаты, жонглёры, гимнасты и еще дрессированные пудели, обезьяны, лиса-чернобурка, енот, тигровый питон.

Начало в 16.00. Цена билета: детский-250 руб., взрослый-300 руб. Дети до 4-х лет бесплатно.

Подарите праздник себе и своим близким!

РАСПРОДАЖА
кожаных курток
в ТЦ "ИМПЕРИАЛ", на 2-м этаже,
СКИДКИ от 15 до 25%

Магазин СтройСоюз
Кровля для вашего дома!
Официальный дилер ведущих производителей.
Компьютерная программа расчета кровли по вашим размерам, быстрые сроки исполнения.
Телефоны: 5-20-77; 8-953-334-09-23.

ДЕТСКИЕ РАЗВИВАЮЩИЕ КНИГИ
в ассортименте магазина "ВсПомнить Всё", ТЦ "Империал", 2-й этаж
телефон 8-910-544-51-76

ООО "КАЛУЖСКИЕ ПРОСТОРЫ"
предлагает услуги по межеванию земельных участков и изготовлению технических и межевых планов на объекты недвижимости.
Телефоны: 8-920-880-88-10; 8-910-521-50-26; 8(4842) 50-68-13.

Компания "Твой мир"
предлагает большой выбор металлических и пластиковых водосточных систем для вашего дома
г.Сухиничи, ц.универмаг
телефон 8-953-319-59-20.

Негосударственное образовательное учреждение высшего профессионального образования
ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ, БИЗНЕСА и ТЕХНОЛОГИЙ

Лицензия рег. № 0918 Серия 90Л01 № 0000997 от 25.12.2013 г., выд. Фед. Службой по надзору в сфере образования и науки. Свидетельство о государственной аккредитации рег. № 0703, серия 90 А01 № 0000758 от 08.07.2013 г., выд. Фед. Службой по надзору в сфере образования и науки.

Объявляет дополнительный набор на 2014/15 учебный год по направлениям ВПО (бакалавриат):менеджмент, юриспруденция, психолого-педагогическое образование; компьютерные курсы, 1С Бухгалтерия версия 8.2.
248000, г. Калуга, ул. Гагарина, д.1.
Телефоны: (4842) 56-34-01,
8-910-524-35-40. www. universitys.ru.

Наши окна ПВХ
качество, надежность, комфорт.
Низкие цены. Рассрочка.
г.Сухиничи, ул. Марченко, д. 37, магазин "Ковры".
Телефоны: 5-29-28; 8-910-528-56-

ЕВРООКНА
Окна и двери ПВХ, натяжные потолки, жалюзи всех видов, металлические двери.
г.Сухиничи, Ленина, д.56 (Дом быта), телефоны: 8 (48451) 2-11-28; 8-910-601-86-46.

Сдается

2-комнатная КВАРТИРА в г.Калуга.
Телефоны: 5-09-51; 8-953-315-17-55.

ЖИЛЬЁ командировачным. Телефон 8-953-333-76-65.

ПОМЕЩЕНИЯ в аренду, 12 - 32 кв.м.
Телефон 8(48451) 5-42-35.

Соболезнование

ООО "ЛЕСПУАР" выражает глубокое соболезнование Цыкиной Татьяне Алексеевне в связи со смертью **матери.**

Коллектив школы №4, учащиеся и родители выражают искренние соболезнования родным и близким в связи с трагической гибелью бывшего выпускника школы
Бункова Ильи.

Учащиеся, родители, классный руководитель 5-го класса средней школы №4 выражают искреннее соболезнование Бунковой Анастасии в связи с трагической гибелью **брата.**

Глубоко скорбим в связи с трагической смертью
Бункова Ильи
и выражаем искренние соболезнования родным и близким.
Первая учительница, классный руководитель, одноклассники.

Коллектив ФКУ ИК-5 УФСИН России по Калужской области глубоко скорбит и выражает искренние соболезнования семье Бунковых в связи с трагической гибелью сына
Бункова Ильи Владимировича.

Выпускники и родители 2008 года Середейской средней школы выражают искренние соболезнования Никитиной Александре Степановне в связи с безвременной смертью **сына.** Скорбим вместе с вами.

Коллектив учителей, учащихся и работников Середейской средней школы скорбит и выражает искренние, глубокие соболезнования заместителю директора по учебной работе Никитиной Александре Степановне по поводу скоропостижной смерти сына
Никитина Александра Борисовича.

Отдел образования администрации МР "Сухиничский район" выражает соболезнование Никитиной Александре Степановне, заместителю директора МКОУ "Середейская средняя школа", в связи с безвременной смертью сына
Александра.

http://www.orgsmi.ru/ E-mail: edition@kaluga.ru (для рекламы) E-mail: org-smi@yandex.ru (для писем и конкурсов)

"ОРГАНИЗАТОР"
Главный редактор
Елена Александровна
ГУСЕВА
Адрес редакции, издателя:
249275, г.Сухиничи, ул.Ленина, 56.

Телефоны:
• редактора 5-16-71
• зам. редактора и отдела сельского хозяйства 5-38-53
• ответственного секретаря 5-11-98
• социального и экономического отделов 5-38-73
• бухгалтерии, отдела рекламы (факс) 5-34-04

Учредители: администрация муниципального района "Сухиничский район", коллектив редакции.
Издатель: МАУ "Сухиничская редакция газеты "Организатор".
Отпечатано: Калужский региональный общественный фонд издания средств массовой коммуникации "Губерния". 248540, г. Калуга, пл. Старый торг, 5. Газета набрана и свёрстана в редакции газеты "Организатор".

Зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации серия ПИ №ТУ40 - 00134 от 31.10.2011 года.
Индекс 51767.

Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Тираж 3670. 12+
Объем два печатных листа.
Цена в розницу свободная.

Газета выходит два раза в неделю: **в среду и субботу.**

Подписано в печать по графику - 11.00, фактически - 10.30.

Заказ №